

Vad är Western dressyr? – Disciplinen som växer världen över

Text: SPHA

Det var bara naturligt att vid någon punkt skulle Väst möta Öst, Engelskt möta Western, och den klassiska dressyren möta själen av Westernhästen. När den dagen kom, då föddes Western Dressyr¹.

Många som idag rider western har en bakgrund från den engelska ridningen. Från ridskolan, några vänners hästar eller från sin barndom. Att ta steget att börja med western från det klassiska kan kännas som ett stort steg. Nu finns möjligheten att ta ett mellansteg – **Western Dressyr!** Varför har då Western Dressyr blivit så populär? Jo, det finns nivåer och klasser för alla; gammal som ung, "skogsryttare" eller rutinerad tävlingsryttare och alla raser får vara med (²[Film-Western Dressage Overview](#))!

Kännetecknen för westerndressyr är ridbarhet, villighet, användbarhet, rena gångarter, lätthet, lugn och stabilitet³. Ryttaren ska visa tydliga, subtila hjälper tillsammans med ett självsäkert säte och lyhörda händer – allt i kommunikation med hästen. Målet för Western Dressyr är att utveckla ett partnerskap; en lycklig hästatlet som arbetar i harmoni med sin ryttare.



⁴Foto av Nancy Jaffer

¹ [What is Western Dressage?](#)

² [Western Dressage Overview](#)

³ [WD Judge Guidelines-What to expect](#)

Western dressyrhästen visar ett luftigt och rytmiskt steg som engagerar bakbenen, lyfter ryggen och lätt i handen. Huvudets position skiljer sig mellan raser och utseende på hästen. En riktlinje är att nosen är i nivå med bogen när hästen bibehåller balans i uppförsbacke. Målet uppnås med hjälp av principerna i den klassiska dressyrträningen kombinerat med westernhästens rörelser och med betoningen på harmoni och lätthet.

Western Dressyr är öppet för alla raser och bedömningens tyngd ligger på rena gångarter som går från kraften från bakbenen, genom en smidig rygg till en mjuk hand.



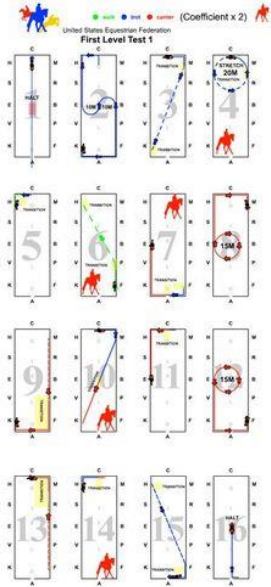
⁵Foto av Jeff Kirkbride

För gångartshästarna kan joggen bytas mot arbetstrav, men de stora gångarter kommer inte ge högre poäng då hästen ska visa en arbetande häst. Likaså kommer för långsam jog eller galopp som kan ses i Western Pleasureklasser att dömas ner. Med andra ord att hitta den optimala farten för att hästen ska bära sig på bästa sätt. Domaren vill se de naturliga rörelserna på hästen som utför alla manöver på ett positivt sätt. Western Dressyr är inte en dressyrhäst i western sadel.

⁴ [Foto av Nancy Jaffer, Lynn Palm](#)

⁵ [Foto Jeff Kirkbride, Gabby & Winnie](#)

Vilken utrustning är då tillåtet inom Western Dressyr? Hästen ska ha ett westernträs, och oavsett ålder och tävlingsnivå får hästen ridas på antingen tränsbett, bosal eller stångbett⁶. På tränsbett



måste ryttaren rida med två händer men får använda både delade tyglar eller en sammansatt tygel (loop). Även på stångbett tillåts ryttaren att rida på en eller två händer. Även romaltygel eller loop tygel får användas på stångbett. De flesta brett är tillåtna förutom tvistade, spetsiga eller vassa

bett. Hästen ridas i en westernsadel med eller utan silver. Annan utrustning som också är tillåten är polo/fleecelindor i en färg som matchar hästens ben eller vita, bröst, spö (ej längre än 120 cm) och öronluva som ej täcker ögonen.



Ryttaren måste bära hatt eller hjälm, långärmad skjorta/tävlingsblus med eller utan "bling", byxor och boots. Frivilligt för ryttaren

är att ha sporrar; antingen western eller dressyrsporrar, chaps/chins/shotgun chaps, väst, jackor, bolo/scarf.

Tävlingsmomenten utförs genom s.k. tester på sex olika nivåer⁷. Varje nivå har fyra olika tester (program). Traven får i testerna Intro till Level 1 utföras sittande eller i lättsits, och i Level 2, 3 och 4 endast sittande trav.

Introduksnivå: testerna utförs i skritt och trav, och ska visa ryttarens grundläggande baskunskaper med sits och hjälpmedel och testets moment. Traven får utföras sittande eller stående (⁸[Film Intro](#)).

Basnivå: syftet är att visa en smidig och lyhörd häst som rör sig fritt framåt i en stadig rytm och accepterar en lätt kontakt med bettet. På denna nivå läggs större vikt på harmoni och avkoppling i momenten (⁹[Level Basic - Film](#)).

Level 1: bekräftar att hästen byggt på från de lägre nivåerna och utvecklat mer engagemang för utförandet som ökad jog och galopp medför. I detta test visas mer samling av hästen och en mer balanserad häst (¹⁰[Level 1 - Film](#)).

Level 2: bekräftar att hästen uppnått kraven för nivå 1 och accepterar nu ännu mer vikt på bakbenen (samlingen), rör sig med en uppåtgående tendens speciellt vid ökningar och visar stadighet och lätthet på handen. Här visas även större grad av rakriktning, böjning, balans och självbärighet (¹¹[Level 2 - Film](#)).

Level 3: här ska hästen visa större förståelse för arbetet och samlingen. Här visas även samling i galoppen och moment som kräver mer rakriktning, böjning, smidighet och balans (¹²[Level 3 - Film](#)).

⁶ [USEF Regelbok WD121 Tack, s.13](#)

⁷ [WDAA W Dressage Tests](#)

⁸ [Domarens perspektiv Intro, test 3](#)

⁹ [Basic Level, Test3 Eva Paulsén-Sporty New Fashion](#)

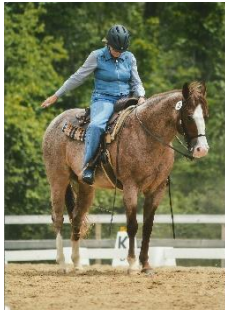
¹⁰ [Level 1 Test 4 Lynn Palm-WTR Herestoyourhonor](#)

¹¹ [Domarens Persektiv Level 2, test 3](#)

¹² [Domarens perspektiv Level 3, Test 1](#)

Level 4: Den högst nivån som visar en välbalanserad häst, som trampar under sig med en lätthet och harmoni i sina naturliga rörelser. I detta test visas även galopp piruett som kräver en lätt framdel och starka bakben (¹³[Level 4 -Film](#)).

Genomförandet är lika med dressyrtävlingarna. Du börjar din ritt med hälsning till domaren,



rider ditt test och sedan avslutas med en avslutande hälsning. Det finns många sidor som visar testerna både i färg och de som har iPhone kan ladda ner appen ¹⁴[2017 WDAA](#).

En skillnad vid tävling i western dressyr jämfört med vanliga klassiska dressyren eller western klasserna att det är tillåtet med medhjälpare som ropar ut kommande moment i testet. Detta kan även höras i några av filmerna.

WDAA anordnade precis som många andra under år 2020 onlinetävling. De slog på stort och arrangerade Western Dressage World Show¹⁵. Totalt tävlade 51 olika raser från 43 stater i USA, Canada, Sverige och Australien mot varandra. Totalt bedömde 15 domare 2267 ritter med 750 olika rytter-häst kombinationer. Av dessa var 253 ekipage första-gångs tävlande på World Show, och 101 ekipage var "Silver Spur" (där ryttere och hästens ålder tillsammans är 75+!). När alla ritter var bedömda skickades priser ut till de tävlande och även en online prisutdelning hölls av WDAA som organiserat. På WDAA's Facebook sida kan man läsa recensioner av tävlingen från deltagarna. Alla var otroligt nöjda med arrangemanget. WDAA har även beslutat att arrangera två shower 2021, International Western Dressage Challenge i maj (online) och World Show 28 september till 3 oktober (live) i USA.

¹³ [Level 4, Test 3 Stacey Fall-I Can Can I](#)

¹⁴ [App 2017 WDAA Dressage Tests](#)

Vad blir det härnäst?! SPHA kommer arrangera onlinetävling i Western Dressage i maj 2021. Där domare är den meriterade Cindy Butler från USA. Cindy är domare i följande organisationer: United States Equestrian Federation (USEF), National Snaffle Bit Association (NSBA), American Buckskin Registry Association (ABRA), International Buckskin Horse Association (IBHA), Pony of Americas Club (POAC), American Miniature Horse Association (AMHA), American Miniature Horse Registry (AMHR), American Shetland Pony club (ASPC) och American Show Pony Registry (ASPR).



Hon är grundare och nuvarande ordförande för Western Dressage Association® i Illinois och sitter också i Western Dressage Association® of America Board of Directors som ordförande.

Mer info tillsammans med propp och anmälan kommer snart på SPHAs Facebook och hemsida. **Hoppas vi syns på tävlingen!!**



¹⁶ Foto: Eva Paulsén-Sporty New Fashion

Vi hoppas denna text gett dig en förklaring till vad som eftersträvas inom Western Dressyr och nu önskar vi dig Lycka till på framtida tävlingar!

/SPHA Styrelse

¹⁵ [WDAA Year in Review 2020](#)

¹⁶ Foto: Eva Paulsén-Sporty New Fashion